



मुंडे महाविद्यालयात ‘आंतरराष्ट्रीय योगदिन’ साजरा

मंडणगड, दि. (प्रतिनिधी) येथील सावित्रीबाई फुले शिक्षण प्रसारक मंडळाच्या लोकनेते गोपीनाथजी मुंडे कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्यावतीने ‘आंतरराष्ट्रीय योगदिन’ उत्साहात साजरा करण्यात आला. मार्गदर्शक म्हणून तळेघर येथील आनंदविहाराचे प्रमुख श्री. दिनेश पेडणेकर हे उपस्थित होते.

कार्यक्रमाच्या सुरुवातीला एन.एस.एस. कार्यक्रमाधिकारी प्रा. मुकेश कदम यांनी उपस्थितांचे स्वागत करून प्रास्ताविकेत योगदिनाचे महत्त्व व उद्देश स्पष्ट केला.

मार्गदर्शक दिनेश पेडणेकर यांनी सुरुवातीला योगाविषयी माहिती दिली. ते म्हणाले, ‘योग हा मनावर ताबा मिळविण्यासाठी केली जाणारी एक साधना आहे. ती कोणत्याही धर्माची किंवा पंथाची परंपरा नसून वैज्ञानिक निकषावर आधारित असणारी एक जीवनशैली आहे’ ते पुढे म्हणाले, ‘आपले मन व शरीर निरोगी व सुदृढ ठेवण्याकरिता योगाचे महत्त्व अनन्य आहे. योग जाणून, समजून घेऊन केल्यास त्याचे दूरगामी फायदे आहेत. आज योगाच्या अभावामुळे शरीर कमकुवत व व्याधीग्रस्त होत चालले आहे. यातून सहीसलामत बाहेर पडायचे असेल तर योगाशिवाय पर्याय नसल्याचे त्यांनी सांगितले. त्यानंतर त्यांनी प्रात्यक्षिक करून दाखविले व करवून घेतले.

यावेळी शिक्षक-शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थीवर्न उपस्थित होता. शेवटी उपस्थितांचे आभार कार्यक्रमाधिकारी डॉ. शामराव वाघमारे यांनी मानले.

.....

फोटो ओळी :- M-05 कार्यक्रमामध्ये मार्गदर्शन करताना श्री. दिनेश पेडणेकर, सोबत इतर मान्यवर